

Cyclo-club de Seignosse

Parcours Avril 2021 (dimanche et mercredi 8h30)

Dimanche 4 : P1:56 km (CCS Avril1 P1) et P2:72 km (CCS Mars3 P2)

P1 : D+=380m Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - Saubrigues - St Jean de Marsacq - Saubusse - Josse - Tyrosse - Saubion - Seignosse

P2 : D+=520m Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - St André de Seignanx - la Pipette - St Barthélemy - les Barthes - St Laurent de Gosse - Ste Marie de Gosse - St Martin de Hinx - Saubrigues - Tyrosse - Saubion - Seignosse

Mercredi 7 : P1 :58 km (CCS Mars 1) et P2 : 72 km(Pichelèbe) (CCS Avril3 P2)

P1 : D+=258m Seignosse - Piste Cyclable - Léon - Pare Feu - Azur - Soustons - Seignosse

P2 : D+=396m Seignosse - Bergeron - Piste cyclable - Moliets - Pichelèbe - Vielle - Léon - Azur - Soustons - Seignosse

Dimanche 11 : RANDO SOUSTONS **ANNULE Reporté AU 19/09/2021**

. ROUTE : P1 : 45 Km P2 : 75 Km P3 : 85 Km

Ou **P1 : 62 km (CCS Mars9 P1)** et **P2 : 75 km (CCS Avril4 P2)**

P1 : D+=349m Seignosse - Saubion - Tyrosse (pont chemin de fer) - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - St Martin de Hinx - Navachon - Ugne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

P2 : D+=417m Seignosse - Tyrosse - Saubrigues -St martin de Hinx - les Barthes - St martin de Seignanx - Lac d'Irieu - Labenne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

Mercredi 14 : P1 : 61 km (CCS Mars8 P1) et P2 : 81 km (CCS Avril5 P2)

P1 : D+=339m Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

P2 : D+=581m Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Riviere - Tercis - Mahourat - Siest -Orist - Saubusse - Josse - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Tyrosse - Saubion - Seignosse

Dimanche 18 : RANDO TOSSE:

. ROUTE : P1 : 53 Km P2 : 80 Km
. VTT : P1 : 25 Km P2 : 40 Km

Ou P1 : 62 km (CCS Mars9 P1) et P2 : 75 km (CCS Avril4 P2)

P1 : D+=349m Seignosse - Saubion - Tyrosse (pont chemin de fer) - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - St Martin de Hinx - Navachon - Ugne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

P2 : D+=417m Seignosse - Tyrosse - Saubrigues -St martin de Hinx - les Barthes - St Martin de Seignanx - Lac d'Irieu - Labenne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

Mercredi 21 : P1 : 66 km (CCS Avril6 P1) et P2 : 73 km (CCS Avril6 P2)

P1 : D+=485m Seignosse - Soustons - Azur - Pare Feu - Léon - Piste - Moliets - Azur - Latché - Soustons - Seignosse

P2 : D+=540m Seignosse - Saubion - Tyrosse - Rd pt Josse - Saubusse - Rivière - Tercis -Mahourat - Siest - Orist - Saubusse - Josse - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

Dimanche 25 : P1 : 63 km (CCS Mars8 P1) et P2 : 76 km (CCS Avril7 P2)

P1 : D+=339m Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

P2 : D+=548m Seignosse - Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - Adour les Barthes - St Martin de Seignanx - St André de Seignanx - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

Mercredi 28 : P1 : 62 km (CCS Mars9 P1) et P2 : 75 km (CCS Avril4 P2)

P1 : D+=349m Seignosse - Saubion - Tyrosse (pont chemin de fer) - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - St Martin de Hinx - Navachon - Ugne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

P2 : D+=417m Seignosse - Tyrosse - Saubrigues -St martin de Hinx - les Barthes - St Martin de Seignanx - Lac d'Irieu - Labenne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse