

## **Cyclo-club de Seignosse**

### **Parcours Juin 2021 (départ 8h)**

**Mercredi 2 : P1 : 87 Km (CCS Juin1 P1) et P2 : 103 km (CCS Mai8 P2)**

**P1 : D+=798m** Seignosse - Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Biarrotte - Urt - Abbaye de Bellocq - La Bastide Clairence - Urt - St Barthélémy - St André de Seignanx - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=954m** Seignosse - Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Biarrotte - Urt - Abbaye de Bellocq - Hasparren - La Bastide Clairence - Urt - St Barthélémy - St André de Seignanx - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**Dimanche 6 : Rando DAX.**

**ROUTE : P1 : 23 Km**

**P2 : 47 Km**

**P3 : 71 Km**

**P4 : 92 Km**

**Ou P1 : 80 Km (CCS Mai1 P2) et P2 : 100 km (CCS Juin2 P2)**

**P1 : D+=513m** Seignosse - Tyrosse - Josse - Saubusse - Orist - Siest - Mahourat - Bénesse les Dax - Cagnotte - Bélus - St Etienne d'Orthe - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Tyrosse - Saubion - Seignosse

**P2 : D+=668m** Seignosse - Tyrosse - Josse - Pey - Castets - Mombet - St Lon les Mines - Port de Lanne - Orthevielle - Peyrehorade - bords des Gaves et de l'Adour - Urt - St Barthélémy - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

**Mercredi 9 : P1 : 76 Km (CCS Juin3 P1) et P2 : 95 km (CCS Juin3 P2)**

**P1 : D+=371m** Seignosse - Soustons - Azur - Moliets - Pichelèbe - Vielle - Lèon - Pare feu - Azur - Soustons - Seignosse

**P2 : D+=427m** Seignosse - Soustons - Magescq - Herm - Castets - Linxe - Vielle - Pichelèbe - Moliets - Azur - Soustons - Seignosse

**Dimanche 13 : P1 : 76 Km (CCS Avril7 P2) et P2 : 90 km (CCS Mai9 P2)**

**P1 : D+=548m** Seignosse - Saubion - Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - Adour les Barthes - St Martin de Seignanx - St André de Seignanx - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=686m** Seignosse - Saubion - Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - Urt - Urcuit - Lahonce - Urt - St Barthélémy - St André de Seignanx - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

**Mercredi 16 : P1 : 80 Km (CCS Juin5 P1) et P2 : 90 km (CCS Juin5 P2)**

**P1 : D+= 462m** Seignosse - Saubion - Tyrosse - Saubrigues - Orx - St André de Seignanx- St Martin de Seignanx- Château d'Eau - St Barthélémy - Les Barthes - Biarrotte - St Martin de Hinx - Saubrigues - Benesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=705m** Seignosse - Saubion - Tyrosse - Saubrigues - Orx - St Martin de Seignanx - St Barthélémy - St Laurent de Gosse - Adour - Ste Marie de Gosse - St Martin de Hinx - Rte de l'Inra - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**Dimanche 20 : P1 : 80 Km (CCS Juin6 P1) et P2 : 100 km (Miremont) (CCS Mai6 P2)**

**Ou Sortie Pays Basque. Otxondo-Ispeguy : 81 Km**

**Pays Basque : D+ :1464 m** Cambo-les Bains, Espelette, Col de Pinodieta, Ainoha, Dantxaria, Col d'Otxondo, Bozate, Erratzu, Col d'Ispéguy, Saint-Etienne de Baïgorry, Cambo-les Bains.

**P1 : D+=496m** Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - St André de Seignanx - St Barthélémy -Urt - Urcuit - Urt - Biarrotte - St Martin de Hinx -Saubrigues - Tyrosse - Saubion - Seignosse

**P2 : D+=826m** Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - St André de Seignanx - St Barthélémy -Urt - Guiche - Miremont - Bardos - Petit Tourmalet - Urt - Biarrotte - St Martin de Hinx -Saubrigues - Tyrosse - Saubion - Seignosse

**Mercredi 23 : P1 : 83 km (CCS Mai1 P2) et P2 : 90 Km (CCS Juin7 P2)**

**P1 : D+=513m** Seignosse - Tyrosse - Josse - Saubusse - Orist - Siest - Mahourat - Bénesse Lès Dax - Cagnotte -Bélus - St Etienne d'Orthe - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=706m** Seignosse - Tyrosse - Josse - Saubusse - Orist - Siest - Mahourat - Bénesse Lès Dax - Cagnotte -Bélus -D 417 Le Moulin Nau - Orthevielle - Port de Lanne -ST Etienne d'Orthe - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**Dimanche 27 : P1 : 90 km (CCS Juin8 P1) et P2 : 96 km (butte de Miremont par Bardos) (CCS Juin8 P2)**

**P1 : D+=562m** Seignosse -Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Urt - Guiche - Urt - St Barthélémy - St André de Seignanx - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=684m** Seignosse - Tyrosse - Saubrigues - St Martin de Hinx - Urt - Bardos - Butte de Miremont - Guiche - Urt - St Barthélémy - St André de Seignanx - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

**Mercredi 30 : P1 : 81 Km (CCS Avril5 P2 et P2 : 94 km (CCS Juillet1 P2)**

**P1 : D+=581m** Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Riviere - Tercis - Mahourat - Siest - Orist - Saubusse - Josse - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Tyrosse - Saubion - Seignosse

**P2 : D+=672m** Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Rivière - Tercis - St Lon les Mines - Cagnotte - Béhus - St Etienne d'Orthe - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse