

## **Cyclo-club de Seignosse**

### **Parcours Mars 2021 (dimanche 9h, mercredi 14h)**

#### **1)Mercredi 3 : P1 et P2: 58 km D+= 258m :(CCS Mars1)**

Seignosse - Piste Cyclable - Léon - Pare Feu - Azur - Soustons - Seignosse

#### **2)Dimanche 7 : P1 et P2 :53 km D+=364m :(CCS Mars2)**

Seignosse - Saubion - Tyrosse - St Jean de Marsacq - St Martin de Hinx -  
St André de Seignanx - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

#### **3)Mercredi 10 : P1: 51 km. (CCS Mars3 P1) P2 : 72 km (CCS Mars3 P2)**

P1 : D+=370m : Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - St André de Seignanx -  
Saubrigues - St Jean de Marsacq - Tyrosse (Pont ch.de Fer) - Saubion - Seignosse

P2. D+=520m : Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx-La Pipette- ST  
Barthélémy- Les Barthes- St Laurent de Gosse- Ste marie de Gosse- St martin de  
Hinx- Saubrigues- Tyrosse- Saubion- Seignosse

#### **4)Dimanche 14 : P1 :53 km. (CCS Mars4 P1) P2 :63 km (CCS Mars4 P2)**

P1 : D+=380m Seignosse - Saubion - Tyrosse - Josse - Saubusse - Adour - St  
Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

P2 : D+=434m Seignosse - Saubion - Tyrosse - Josse - Saubusse- Adour- St  
martin de Hinx-St André de Seignanx-Saubrigues-Bénesse-Angresse-Seignosse

#### **5)Mercredi 17 : P1 :58 km. (Mars5 P1) P2 :71 km. (Mars5 P2).**

P1 : D+=317m : Seignosse - Piste Cyclable - Léon - Pare Feu - Azur - Soustons  
- Seignosse

P2 : D+= 330m : Seignosse - Piste Cyclable - Moliets-Pichelèbe-Vielle-Léon-  
Azur-Soustons- Seignosse

#### **6)Dimanche 21 : Ouverture CODEP 40 à SAUGNAC et CAMBRAN**

**Parcours route : 50 Km et 73 Km.**

**Où : P1 :55 km. (CCS Mars6 P1) P2 :67 km (CCS Mars6 P2)**

**P1 : D+=392m** Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - St André de Seignanx - St Martin de Hinx - Navachon - Saubrigues - Tyrosse (Pont ch.de Fer) - Saubion - Seignosse

**P2 : D+=377m** : Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx - St André de Seignanx- St Barthélémy- Urt- Biarrote- St Martin de Hinx - Navachon - Saubrigues - Tyrosse (Pont ch.de Fer) - Saubion - Seignosse

**7)Mercredi 24 : P1 :53 Km (CCS Mars4 P1) P2 :72 Km (CCS Mars3 P2)**

**P1 : D+=380m** Seignosse - Saubion - Tyrosse - Josse - Saubusse - Adour - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=520m** Seignosse - Angresse - Bénesse - Orx-La Pipette- ST Barthélémy- Les Barthes- St Laurent de Gosse- Ste marie de Gosse- St martin de Hinx- Saubrigues- Tyrosse- Saubion- Seignosse

**8)Dimanche 28 : P1: 61 km. (CCS Mars8 P1) P2: 72 Km (CCS Mars8 P2)**

**P1 : D+=339m** Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Pey - St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 D+=563m** : Seignosse - Soustons - St Geours - Saubusse - Orist-St Ion Les Mines-Pey- St Jean de Marsacq - Saubrigues - Bénesse - Angresse - Seignosse

**9)Mercredi 31 : P1: 62 km. (CCS Mars9 P1) P2: 70 km (CCS Mars9 P2)**

**P1 : D+=349m** Seignosse - Saubion - Tyrosse (pont chemin de fer) - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse - St Martin de Hinx - Navachon - Ugne - Orx - Bénesse - Angresse - Seignosse

**P2 : D+=511m** Seignosse - Saubion - Tyrosse (pont chemin de fer) - Saubrigues - St Martin de Hinx - Ste Marie de Gosse - St Laurent de Gosse-Urt- St Barthélémy- St André de Seignanx-Orx- Bénesse-Marenne-Angresse- Seignosse